

## Asthma / COPD Schulungen

### Schulungsprogramme

Seit mehreren Jahren gibt es für Asthmatiker das NASA-Schulungsprogramm (*Nationales Ambulantes Schulungsprogramm für erwachsene Asthmatiker*) und für COPD-Patienten die COBRA-Patientenschulung (*Chronisch obstruktive Bronchitis mit und ohne Lungenemphysem – Ambulante Schulung für COPD-Patienten*) der deutschen Atemwegsliga.

Patienten, die an Schulungen teilgenommen haben, leiden lt. diversen verschiedenen Studien, weniger unter klinischen Beschwerden und nehmen seltener Notfallbehandlungen in Anspruch.

### Spezielle Themen der Schulung sind:

- Was bedeutet die Erkrankung und wie entsteht sie?
- Wie äußert sich die Erkrankung?
- Wie kann ich die Erkrankung kontrollieren?
- Welche Medikamente gibt es und wie wirken diese?
- Wie kann ich meine Atemtechnik verbessern?
- Was tue ich im Notfall?

### Ist auch für mich eine Schulung sinnvoll?

In jedem Fall. In den insgesamt 3 x 2 Stunden der Schulung werden umfassende Informationen zu den entsprechenden Erkrankungen vermittelt. In der regulären Sprechstunde ist dies leider in der Regel nicht möglich.

### Wie kann ich an der Schulung teilnehmen?

Jeder Patient, der an der Schulung teilnehmen möchte, muss im entsprechenden DMP (*Disease Management Programm Asthma oder COPD*) eingeschrieben sein. Im Rahmen des DMP ist die Schulung verpflichtender Bestandteil.

### Welche Praxis bietet solche Schulungen an?

Überörtliche Gemeinschaftspraxis für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin

Standort Barmen  
Berlinerstr. 43  
42275 Wuppertal  
Tel: 0202 430 463-0

Standort Herzzentrum  
Arrenbergerstr. 20, Haus 3  
42117 Wuppertal

Standort Elberfeld  
Hainstraße 17  
42109 Wuppertal

<https://aeroprax.de/>

## aeroprax Elberfeld

Am Bethesda Krankenhaus

Hainstrasse 17, 42109 Wuppertal  
Fon 0202 478498-0  
Fax 0202 478498-99  
Privatsprechstunde 0202 - 478498-88  
Rezeptwünsche 0202 - 478498-11  
Mitteilung 0202 - 478790-11  
E-Mail [elberfeld@aeroprax.de](mailto:elberfeld@aeroprax.de)

## aeroprax Barmen

Berliner Straße

Berliner Straße 43, 42275 Wuppertal  
Fon 0202 430463-0  
Fax 0202 430463-44  
Privatsprechstunde 0202 430463-33  
Rezepttelefon 0202 430463-51  
Zuweisertelefon 0202 430463-55  
E-Mail [barmen@aeroprax.de](mailto:barmen@aeroprax.de)

## aeroprax City

In der Innenstadt

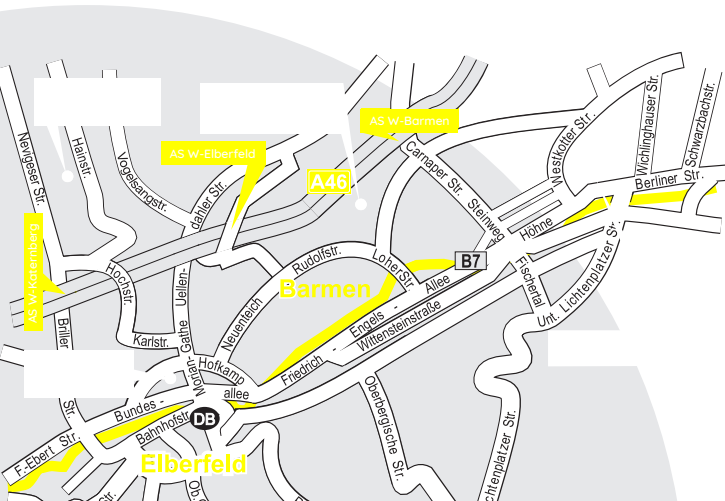
Hofaue 91 - 93, 42103 Wuppertal  
Fon 0202 430463-0  
Fax 0202 430463-44



## Asthma und COPD Patientenschulungen



Überörtliche Gemeinschaftspraxis  
für Pneumologie, Allergologie und Schlafmedizin



Bei fast allen chronischen Erkrankungen ist in der Medizin inzwischen erwiesen: Patienten, die mehr über ihre Krankheit wissen und gelernt haben, selber etwas für sich zu tun, haben einen besseren Krankheitsverlauf. Deshalb wurden auch für Asthma und COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung), spezielle Schulungsprogramme entwickelt. Dabei erhalten Patienten das nötige »Rüstzeug« für den Umgang mit ihrer Krankheit.

## In den Patientenschulungen lernen Sie:

- Was habe ich für eine Erkrankung? Was passiert da in meinem Körper?
- Wie wirken die Medikamente, die ich nehme? Wende ich sie richtig an? Muss ich mit Nebenwirkungen rechnen? Wie kann ich vorbeugen?
- Wie kann ich meine Lungenfunktion selber messen?
- Wie kann ich meine Medikamente selber anpassen, wenn es mir schlechter geht?
- Wie gehe ich mit Infekten um? Wie kann ich mich schützen?
- Welche Atemtechniken gibt es? Wie kann ich mir damit helfen?
- Was muss ich tun, wenn bei mir ein Notfall eintritt?

**Wissen hilft - auch Ihnen. Profitieren Sie davon und melden Sie sich zur Patientenschulung an.**

## Was benötige ich für die Anmeldung?

### Das brauchen Sie, um sich anzumelden:

- Eine Überweisung von Ihrem Hausarzt
- Ihre Krankenversichertenkarte
- Eine Einschreibung in das Disease Management Programm (DMP) Asthma oder COPD



**Vor der Schulung schreiben wir Sie in das DMP Programm Ihrer Krankenkasse ein. Auf Wunsch kann Ihr Hausarzt Ihre Betreuung im DMP jederzeit übernehmen.**

## Wie hoch ist mein Zeitaufwand?

Die Schulung beinhaltet 3 Termine von jeweils 1,5-2h Dauer. Die Schulungen finden wochentags am Nachmittag oder am frühen Abend statt.

## Wer übernimmt die Kosten?

Sind Sie gesetzlich krankenversichert, werden die Kosten in voller Höhe von Ihrer Krankenkasse übernommen. Sie müssen sich nur für das DMP Asthma oder COPD anmelden.

Wenn Sie privat versichert sind, erstattet ihre Versicherung ebenfalls die Kosten. Sie können dann auch ohne Überweisung und ohne DMP-Programm teilnehmen. Diese Programme gibt es bei privaten Krankenversicherern bislang nicht.

## Wo kann ich mich anmelden?

Melden Sie sich einfach in der aeroprax Elberfeld, Barmen oder City und bitten Sie um einen Termin zur Schulung, ganz bequem per Telefon, Fax oder E-Mail.